

【教材・教具名】 にこにこチェック	【教科・領域】 日常生活の指導、自立活動
【ねらい】 ・自分の気持ちの状態を知る。 ・自分の気持ちを調整することができる。	
○使用方法 ・面ファスナーを貼り、顔写真を貼り付けて今の気持ちの状態を教師と一緒に確認する。 ・落ち着かなくなってきたときには、下の選択肢を示してどうすればよいかを教師と考える。 ・「にこにこ」の状態だと、好きな活動ができるという見通しをもって、がんばろうという気持ちをもつ。 ・時間割を活用し、本人と確認しながら「はなまる」があると好きな活動ができることを示す。	
○材料・入手方法 ラミネート、面ファスナー	

教材・教具写真

