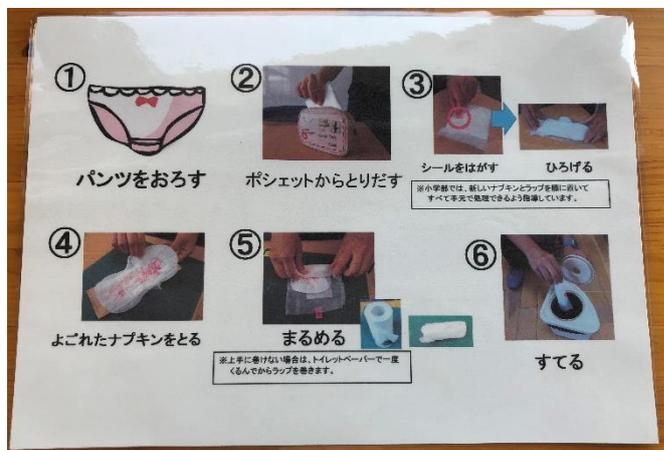


**【教材・教具名】**

生理用ナプキンの着脱手順表

**【教科・領域】**

日常生活の指導

**【教材の使用材料】****【購入場所】**

購入物なし

**【ねらい】**

- ・生理用ナプキンの着脱や処理について覚える。

**○使用方法**

- ・手順表を見ながら教師と一緒に練習する。
- ・自分の力でできるように、少しずつ補助を少なくする。

**○工夫した所**

- ・養護教諭や女性教員に意見を聞き、どのような手順が一番よいのかを検討した。
- ・視覚的に理解できるように、なるべく細かい手順に分けて見本の写真を載せた。
- ・保護者に向けて備考欄を設け、手順表は一つの提案であり、子どもの実態に合わせて柔軟に対応してほしいことを記載した。

**○効果**

- ・校内での生理指導の際に手順表を使用することで、生徒も一つ一つ確認しながら丁寧に着脱ができています。

**○参考文献・URL**

特になし

