

【教材・教具名】 的飛ばし	【教科・領域】 保健体育
【ねらい】 ・ 竹刀を正確に振り下ろす。 ・ 狙いやすい場所にボールを出す。 ・ 生徒同士で練習を行えるようにする。	
○使用方法 ① 教師の合図でボールを飛ばす。 ② 相手は飛んできたボールを竹刀でたたく。 ③ 相手が竹刀で目標物のボールを狙いやすいように飛ばすたびに振り返り、ボールの出し方、竹刀の振り方を修正する。 ④ 生徒同士で繰り返し練習する。	
○材料・入手方法 ・ １００円ショップ	

教材・教具写真

