

【教材・教具名】 バランスのよい食事の組み合わせ	【教科・領域】 保健・体育
【ねらい】 ・栄養バランスのとれた食事の組み合わせを知る。 ・栄養素ごとの働きと主なメニューを知る。	
○使用方法 ・つまみを回して栄養素ごとのメニューを選び、バランスのとれた食事メニューを作る。	

教材・教具写真

