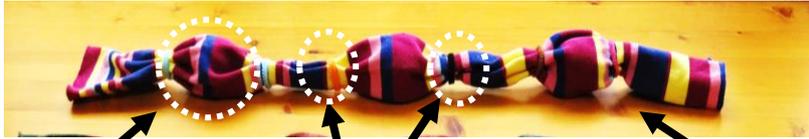


<p>【教材・教具名】 友達や自分の身体と 仲良しマラカス</p>	<p>【教科・領域】 音楽 及び 自立活動</p>	
<p>【教材の使用材料】</p>		
		
		
<p>エッグマラカス</p>	<p>ヘアゴム</p>	<p>筒状のニット</p>
<p>ガチャガチャの空ケースに、豆などを入れたもので十分。入れるもので音が変わります。</p>	<p>100 均にあります。 100 円で結構な本数が入っていました。</p>	<p>ニット素材で筒型の布であれば何でも良いかと思います。着なくなった服の袖やズボンでも良いかも。</p>
<p>【ねらい】</p>		
<ol style="list-style-type: none"> ① 友達を意識しながら、リズム演奏を楽しむ。 ② 腕の広がりを感じたり、手首の動きを意識したり、物を握る経験をしたりしながら、リズム演奏を楽しむ。 ③ ダイナミックに身体を動かしながら、リズム演奏を楽しむ。 		
<p>○使用方法</p>		
<ol style="list-style-type: none"> ① 友達と一緒に持って使う。 ② 両手で持って使う。(持てない人は、ゴムに指を通してから手で握る形にして使う) ③ 腰に巻いたり肩にかけたりして使う。 		
<p>○工夫した所</p>		
<ul style="list-style-type: none"> ・どんな人でも安全に、使うことができるようにした。 ・衛生管理ができるようにした。(使用后、洗濯できる) ・使用する児童、生徒の実態によってさまざまな使い方ができるようにした。 		
<p>○効果</p>		
<ul style="list-style-type: none"> ・音楽活動を通して、協調性を育むことが期待できる。 ・音楽活動を通して、ボディイメージを育むことが期待できる。 ・音楽活動を通して、心と体を開放することが期待できる。 		